

# CALIDAD DE VIDA Y SALUD ORAL EN RELACIÓN A PRÓTESIS TOTALES.



*Dr. Héctor González B.*

*ICD: 6277-35 - SPROCh: 76*

*Presidente de FESODECH, Federación de Sociedades Odontológicas de Especialidad de Chile.  
Coordinador Post Grado Rehabilitación Oral Universidad San Sebastián.*

Dado el aumento de expectativas de vida de la población y considerando un envejecimiento progresivo, la demanda en el uso de prótesis totales no se espera que disminuya en un futuro próximo. Según datos del informe "Perspectivas de la población mundial 2019", en 2050, una de cada seis personas en el mundo tendrá más de 65 años (16%), más que la proporción actual en el año 2019 que es una de cada 11 (9%).<sup>1, 2</sup> Para 2050, una de cada cuatro personas que viven en Europa y América del Norte podría tener 65 años o más. A nivel global, la población mayor de 65 años crece a un ritmo más rápido que el resto de los segmentos poblacionales. En Chile, según el INE al 2019, el 11,9%, 2.260.222 personas, corresponde a adultos mayores, para el año 2035 será de un 18,9% y para el 2050 un 25%.<sup>3</sup>

Esto ha dado como resultado al fenómeno del envejecimiento un relieve sin precedentes, constituyéndose la situación del adulto mayor (AM), en un tema relevante y emergente de la sociedad contemporánea.

Según la encuesta nacional de salud 2016-2017, del Ministerio de Salud de Chile, un número importante de personas de la 3ª y 4ª edad son desdentados totales alcanzando el 29%<sup>4</sup>, y por lo expuesto anteriormente, este número se vería incrementado con el correr de los años, lo cual nos plantea un desafío importante en la rehabilitación y mantención de la salud bucal de esta parte de la población.

El edentulismo tiene un inmenso efecto en la autoestima, así como en la salud de una persona. La rehabilitación de un paciente completamente edéntulo mediante prótesis completas convencionales sigue siendo el modo de tratamiento preferido por sus diversas ventajas, especialmente el factor económico y la facilidad de fabricación. La mejora de la satisfacción, eficiencia y rendimiento masticatorio en pacientes que son rehabilitados con nuevas prótesis completas ha sido reportada a lo largo de los años por varios autores. Sin embargo, el nivel de satisfacción del paciente rehabilitado por prótesis dentales convencionales está influenciado por varios factores, incluyendo la calidad de la dentadura y las condiciones de los máxilares, la calidad de la interacción en la relación paciente-dentista, experiencia pasada con prótesis completas, si la hubiera y la personalidad psicológica del paciente. El aumento de la frecuencia de los problemas de salud mental por encima de los 65 años de edad que requieren enfoques y diagnósticos terapéuticos específicos está en la raíz del desarrollo de la psiquiatría geriátrica (OMS; Psiquiatría de los ancianos)<sup>5</sup>. Por lo tanto, es necesaria una evaluación previa al tratamiento del estado psicológico de los pacientes geriátricos, como la evaluación posterior después de la rehabilitación oral.

Usualmente se dice que la pérdida progresiva de dientes se ha considerado parte del envejecimiento normal debido a la alta prevalencia de pérdida de dientes en adultos mayores<sup>6, 7</sup>. Lo anterior no corresponde a la realidad, varios estudios han relacionado el edentulismo con factores etiológicos como enfermedades crónicas, lugar de residencia, dependencia funcional, trastorno neuro-cognitivo, bajo nivel educativo, pobreza, acceso deficiente a los servicios de salud, acceso limitado a la propiedad cultural y hábitos de higiene inadecuados. Por lo tanto, perder dientes no es parte del envejecimiento, sino una consecuencia de las condiciones negativas existentes desde la infancia, un momento en el que es importante establecer estrategias de salud bucal que deben continuar a lo largo de la vida<sup>8, 9</sup>.

Diversos estudios han demostrado que la pérdida de dientes afecta directamente la calidad de vida de esas personas, produciendo una disminución funcional, en el habla y para masticar los alimentos<sup>10, 11</sup>.

Para estos pacientes, existen diferentes alternativas de tratamiento, las cuales dependen de varias situaciones, entre ellas, sistémicas, económicas, etc., que condicionan el tipo de rehabilitación a realizar. Una de ellas, son las prótesis removibles, las cuales llevan mucho tiempo siendo indicadas y es una alternativa válida, usadas por un porcentaje importante de la población sobre 65 años<sup>4</sup>.

Se ha establecido una directa relación entre salud oral, calidad de vida y uso de prótesis totales, es por esto que la Organización Mundial de la Salud (OMS) promueve la investigación en salud bucal, y la calidad de vida relacionada con la salud bucal (OHRQoL) que se centra en grupos de alto riesgo, como los ancianos edéntulos, para mejorar la salud de las personas de edad avanzada<sup>12</sup>.

En relación con esto, hay diversas publicaciones que abordan la relación entre calidad de vida, estado de salud general y uso de prótesis removibles, midiendo parámetros como retención, estabilidad, función oclusal y percepción estética. Una de ellas es la revisión sistemática realizada por la Dra. Bezerra, publicada en 2019, que investigó la calidad de vida en pacientes que recibieron nuevas prótesis totales. De los artículos revisados, solo 7 fueron incluidos, concluyendo que el uso de prótesis totales nuevas, reemplazando las antiguas, mejora la calidad de vida en pacientes de 3ª y 4ª edad<sup>13</sup>.

Otro estudio realizado en Japón por el Dr. Yamaga, publicado en 2019, estableció una directa relación entre calidad de vida, salud oral y uso de prótesis completas. Se analizaron 267 pacientes, demostrando que el uso en el tiempo tenía un efecto significativo en los índices OHRQoL, con prótesis bien elaboradas y condiciones controladas de los rebordes residuales<sup>14</sup>.

El en año 2012, el Dr. Komagamine, realizó un estudio mediante la aplicación de un cuestionario a 93 pacientes que requirieron prótesis nuevas completas, determinando cuanto tiempo de edentulismo tenían y uso previo de prótesis, analizando la relación con OHRQoL y midiendo al mismo tiempo la capacidad masticatoria. Concluyeron que había una mejoría en los parámetros, siempre y cuando hubiera suficiente retención de la prótesis inferior y una apariencia satisfactoria<sup>15</sup>.

Es sabido que la alimentación en los adultos mayores es un tema relevante, por lo tanto, es fundamental ofrecer opciones para obtener y mantener una correcta función de los aparatos protésicos que ellos portan, tal como se mencionó en los párrafos anteriores. Hay que tener en cuenta que los pacientes en general buscan obtener una función similar a la dentición natural, sin considerar factores como la atrofia de los maxilares, menor cantidad de saliva, etc., y en especial se menciona a la prótesis inferior como un factor a considerar dado que, en muchos pacientes por efectos de reabsorción de los rebordes, no se logra una buena retención afectando la función masticatoria y seguridad, entre otros aspectos.

Otro factor para tomar en cuenta en los pacientes es la cantidad y calidad de saliva presente en boca, la cual es importante en la retención de las prótesis completas, ya que está comprobado que la presencia de saliva permite crear cohesión, adhesión y tensión entre las superficies.<sup>16</sup> Existen, además de la ingesta de ciertos fármacos, condiciones sistémicas que pueden afectar la cantidad de saliva presente, como hipertensión, depresión, diabetes, alteraciones inmunológicas como el Síndrome de Sjögren<sup>17, 18, 19</sup>. Todos estos factores afectan la retención de las prótesis totales.

En relación con lo anterior, como una manera de mejorar la retención, se han desarrollado adhesivos para prótesis desde hace ya bastantes años, los cuales en diversos estudios han demostrado su contribución en la función, además de otorgar mayor seguridad a los pacientes edéntulos, en especial a los que tienen mayor grado de reabsorción ósea, PDI clase III y IV<sup>20, 21</sup>.

En general se enseña que no es necesario su utilización al estar bien elaboradas las prótesis, tal como se indica en diversos artículos y que muestran la actitud de los Odontólogos en diferentes países. Sin embargo, diversos autores como Grasso y otros, demuestran la validez en el uso de adhesivos, al igual como sucede en diversas latitudes, lo cual está incidiendo en el cambio de actitud de los profesionales hacia estos productos<sup>22, 23, 24</sup>.

Uno de los requisitos fundamentales y muy importante es que los aparatos protésicos deben estar bien elaborados y en buen estado, ya que es verdad que muchas veces se ha dicho que estos productos son para usarse cuando las prótesis están en mal estado o desajustadas, sin embargo, es todo lo contrario, su mejor función es con prótesis bien adaptadas, con buena estabilidad y retención en la medida de lo posible<sup>25, 26</sup>.

## Conclusión

**En base a lo expuesto, se puede concluir que hay una relación directa entre calidad de vida, salud oral y uso de prótesis completas.**

**Los adhesivos para prótesis juegan un rol importante, como elemento adicional en la función masticatoria y dar mayor seguridad a los pacientes.**

